



Co je dobré také vědět:

- v případě potřeby a ve Vašem zájmu spolupracujeme také s Vaším blízkým okolím
 - pokud je to účelné, využíváme společně s Vámi další služby a komunikujeme s jejich pracovníky (zdravotní služby, instituce státní správy a samosprávy, popřípadě dalšími subjekty)
 - poskytování zdravotních služeb se řídí Zákonem o zdravotních službách
 - poskytování sociálních služeb se řídí Zákonem o sociálních službách
-
- **Centrum duševního zdraví Jihlava** vzniklo v rámci **Reformy péče o duševní zdraví** a je výsledkem uskutečňování změn v systému poskytování psychiatrické péče
 - CDZ vzniklo na základě smluvního vztahu mezi Psychiatrickou nemocnicí Jihlava a organizací VOR Jihlava z.ú.
 - CDZ naplňuje jeden z hlavních cílů reformy psychiatrické péče, přenést těžiště péče o lidi se závažným duševním onemocněním do jejich vlastního, přirozeného prostředí.

Centrum duševního zdraví Jihlava
Komenského 36
586 01 Jihlava

KDE NÁS NAJDETE

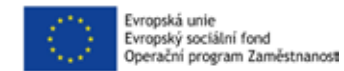


Kontakty:

e-mail: cdz@pnj.cz
telefon: **+420 604 291 474**

www.cdzjihlava.cz

V době 7.00 – 15.30 hodin



CDZ CENTRUM
DUŠEVNÍHO
ZDRAVÍ
JIHLAVA

*Rozvíjíme služby v oblasti péče
o duševní zdraví*

Kdo může využívat služby CDZ:

- dospělá osoba s diagnostikovaným **závažným duševním onemocněním**. Jde především:
 - o onemocnění schizofrenního okruhu
 - poruchy nálad
 - vážné stavy obsedantně kompulzivní poruchy
 - poruchy osobnosti (po posouzení týmem)
 - člověk s první zkušeností s psychotickým onemocněním
 - osoby s místem pobytu ve spádovém území
- rodina či známí člověka s duševním onemocněním
- profesionálové, kteří přichází do kontaktu s lidmi s duševním onemocněním

Péči vždy indikuje lékař CDZ, ale **pro kontakt s námi doporučení nepotřebujete.**



Co bychom potřebovali od Vás:

- dobrovolnou spolupráci založenou na Vaší potřebě služby využívat
- souhlas s předáváním a sdílením informací o Vás v rámci týmu

Kde, jak a kdy jsou služby poskytovány:

- služby jsou poskytovány ambulantní i terénní formou (v ambulanci lékaře či psychologa i ve vlastním prostředí pacienta/klienta)
- službu můžeme nabídnout i na přání jiné osoby (rodiče, lékaře aj.)
- o konkrétním průběhu a místě poskytování služby se vždy domluvíme
- vytváříme společně s Vámi plán péče zaměřený na zotavení
- na péči se podílí celý tým CDZ

**Tým pracuje každý všední den
od 7.00 – 15.30 hodin**

**SLUŽBY JSOU BEZPLATNÉ, HRAZENÉ
ZE ZDRAVOTNÍHO POJIŠTĚNÍ
A ROZPOČTU KRAJE VYSOČINA**

Co nabízíme:

- zdravotně sociální službu multidisciplinárního týmu
- komplexní péči, která přispívá k co nejlepšímu zvládnutí zdravotních problémů a zátěžových životních situací
- spolupráci při prevenci návratu onemocnění
- pokud je to možné, zvládnutí případného zhoršení zdravotního stavu bez nutnosti hospitalizace
- podporu v případě potřeby řešit obtížné životní situace
- podporu při naplňování Vašich životních potřeb a cílů
- nácvik sociálních dovedností a kognitivních funkcí jak individuálně, tak i ve skupině
- individuální a skupinovou psychoedukaci pro pacienty, klienty i rodinné příslušníky

Jaké služby CDZ poskytuje:

- psychiatrickou péči ambulantního psychiatra - psychiatrické vyšetření, pravidelné kontroly, individuální psychoterapii, farmakoterapii
- péči klinického psychologa - psychodiagnostika, individuální a skupinová psychoterapie, krizová intervence, rodinná psychoterapie
- péči psychiatrických sester - pracují na základě doporučení ambulantního psychiatra, provádějí návštěvní službu a poskytují ošetrovatelskou péči ve vlastním prostředí pacienta/klienta, pomáhají řešit zdravotní problémy, problémy s léky, pomáhají s plánováním a zvládnutím úkonů souvisejících se zdravým a bezpečným stylem života
- péči sociálních pracovníků - zaměřují se zejména na podporu v takových oblastech jako je sociální poradenství, podpora a pomoc při řešení konkrétních problémů (vyřizování dávek, placení složenek, pomoc s rozplánováním finančního rozpočtu, nácvik péče o chod domácnosti, napojení se na volnočasové aktivity svého okolí a podobně)
- služby peer konzultanta - sdílí svou osobní zkušenost s duševním onemocněním s pacienty / klienty

Jaké profese v týmu najdete:

- psychiatra
- klinického psychologa
- psychiatrické sestry
- sociální pracovníky
- peer konzultanta