

CDZ CENTRUM
DUŠEVNÍHO
ZDRAVÍ

JIHLAVA

PEER KONZULTANT



NASLOUCHÁME, MOTIVUJEME, INSPIRUJEME

Kdo je peer

Peer konzultant je člověk se zkušeností s duševním onemocněním, který pomáhá klientům v pochopení svého onemocnění a nasměrování v cestě k zotavení tím, že sdílí svůj osobní příběh.

Peer konzultant je plnohodnotným členem týmu Centra duševního zdraví Jihlava

Zotavení

„Zotavení je hluboce osobní, jedinečný proces změny vlastních postojů, pocitů, hodnot, cílů, dovedností a rolí. Je to způsob, jak žít spokojený, nadějeplný a přínosný život přes všechna omezení způsobená nemocí.“

W. A. Anthony

Co peer konzultant nabízí

- **motivaci, naději a podporu** na cestě k zotavení
- **porozumění** stavům, které může onemocnění přinášet
- **sdílení** vlastních postojů, postupů a strategií, kterými se může klient inspirovat
- vlastní **zkušenosti** a zážitky z období nemoci
- **poučení** z vlastních chyb

Jak probíhá spolupráce s peer konzultantem

- hlavním pracovním nástrojem je rozhovor - osobně, telefonem, mailem
- setkání mohou být individuální nebo skupinová
- setkání může probíhat doma, v CDZ nebo jiném prostředí podle vzájemné domluvy
- peer konzultant vás může doprovázet při různých aktivitách - volnočasových, na úřady, k lékařům, prostě tam, kde to klient potřebuje
- může se na přání klienta setkat s rodinnými příslušníky či dalšími blízkými osobami

NEJSTE V TOM SAMI!

Otevírací doba

7.00 - 15.30 hodin

Kontakt

e-mail: cdz@pnj.cz

telefon: **+420 604 291 474**

www.cdzjihlava.cz